



Guide Neuromentor

PROGRAMME NEUROMENTOR 2026-2027

PRÉPARÉ PAR: L'ÉQUIPE DE NEUROMENTOR
DATE: AOÛT 2026



Table des matières

INTRODUCTION

3

TON/TA NEUROMENTOR

4

ACCOMMODEMENTS SCOLAIRES

5

ÉCHÉANCIERS

6

QUI PEUT M'AIDER?

7

PRÉPARATION AU EXAMENS

8

EN CAS DE DIFFICULTÉS ACADÉMIQUES

9

BOURSES

10

RESSOURCES UTILES

10

Introduction

Bienvenue dans le programme Neuromentor!

Commencer des études en droit est une expérience stimulante, mais aussi exigeante. Il est normal de se poser une foule de questions sur les accommodements, les examens, les ressources, l'organisation et sur la Faculté.

Le programme Neuromentor a été créé par des étudiant(e)s, pour des étudiant(e)s afin d'accompagner les étudiant(e)s neurodivergent(e)s dans leurs études en droit civil à l'Université d'Ottawa.

Ce guide a été conçu comme un outil de référence. Consulte les sections qui répondent à tes besoins du moment, et n'hésite pas à en discuter avec ton ou ta neuromentor.



Ton/ta neuromentor

Quel est son rôle?

Ton ou ta neuromentor est un(e) étudiant(e) en droit ayant lui ou elle aussi vécu la transition vers les études universitaires avec une neurodivergence.

Il peut notamment :

- ✓ partager son expérience (s'il ou elle le souhaite)
- ✓ discuter de stratégies d'organisation et de méthodes d'étude
- ✓ répondre à des questions sur la vie étudiante
- ✓ échanger sur les réalités des études en droit
- ✓ t'aider à mieux connaître les ressources de l'Université
- ✓ t'orienter vers les bons services

Ce que le neuromentor ne fait pas

Le neuromentor n'est ni un professeur, ni un conseiller académique, ni un professionnel de la santé.

Il ne peut donc pas :

- ✗ modifier des accommodements académiques
- ✗ remplacer un(e) professeur(e)
- ✗ intervenir auprès d'un professeur en votre nom
- ✗ offrir un soutien psychologique
- ✗ connaître toutes les réponses



CONSEIL

Il n'est pas nécessaire d'attendre qu'une difficulté survienne pour contacter ton neuromentor

Idées de sujets à discuter avec ton ou ta neuromentor

Organisation

Gestion de temps

Accommodements

Méthodes d'études

Examens

Méthodes de prises de notes

Ressources à la Faculté

Adaptation à la vie universitaire

Accommodements scolaires

SASS

Le Service d'accommodements scolaires (SASS) est celui qui offre des services en matière d'accommodements à l'ensemble de la communauté étudiante de l'Université dont les étudiants de droit civil.

Il offre différents services tels:

- le Centre de mentorat en technologies adaptées (CMTA);
- un service de transcription;
- des services d'examens adaptés; et
- des services d'interprétations.

Mesures adaptées

Les mesures d'adaptation varient d'une situation à une autre, selon les besoins de l'étudiant(e)s.

Voici quelques exemples de mesures adaptées disponibles:

En classe	Aux examens
• Enregistrement des cours • Temps supplémentaire pour les travaux • Preneur(euse) de notes de cours • Autres mesures	• Traitement de texte avec correcteur d'orthographe • Correcteur et dictionnaires (Antidote) • Prédiction de mots (WordQ) • Temps supplémentaires (ex: 33%, 50%, etc.) • Parole-texte (Windows intégré) • Pause en temps arrêté • Autres mesures



CONSEIL

Tes accommodements scolaires peuvent évoluer au cours de ton parcours universitaire. S'ils ne répondent pas à tes besoins, discutes-en avec ton ou ta neuromentor, Daniella Ingabire et/ou le SASS.

Échéanciers

Pendant l'été et début de la session

- *Inscription au SASS*
- *Confirmer et sélectionner les accommodements liés à l'enseignement et aux examens pour chacun de tes cours*

Mi-Session

*Date limite pour confirmer les accommodements pour les examens intras:
7 jours civiles avant la date prévue de l'examen*



Fin de session

*Date limite pour confirmer les accommodements
pour les examens finaux: **date à venir...***

Date limite pour l'inscription et tout changement au plan d'accommodement:

- *Début session d'automne*
- *Début session d'hiver*

Qui peut m'aider?

J'AI UNE QUESTION SUR....

Accommodements

Questions générales

Daniella Ingabire

Inscription / Changement des mesures / Nouvelle documentation médicale / Accommodements interimaire

Outils / Technologies adaptés

Centre de mentorat en technologies adaptées

Examens

Contenu / Consignes / Format

SASS

Mesures adaptés / Horaire / Local

Centre d'examen adaptés

Administration du cours

Enseignement / Évaluation / Rétroaction

Professeur(e)

Compréhension de la matière

Mentors droit civil

Respect et application des mesures adaptés en classe

Cheminement académique

Admission / Cheminement / Équivalences / Inscription et modification de cours / Soutien scolaire / Programmes d'échanges

BEPC

Conseil académique / réussite scolaire

Contacts

Si tu hésites et ne sais pas à qui t'adresser, ton ou ta mentor Neuromentor pourra t'aider à orienter ta demande

Service d'accommodements scolaires (SASS) adapt@uOttawa.ca

Centre d'examens adaptés examensadaptes@uottawa.ca

Bureau des études de premier cycle (BEPC) dcivil@uottawa.ca

Conseillère, équité et réussite scolaire: Daniella Ingabire Daniella.Ingabire@uottawa.ca

Centre de mentorat en technologies adaptées (CMTA) atcentre@uottawa.ca

Préparation aux examens

À quoi ressemblent les examens en droit?

Les examens en droit peuvent prendre plusieurs formes selon le cours, la matière et le ou la professeur(e).

Les examens peuvent notamment être:

- sur papier
- en ligne sur BrightSpace
- examen-maison
- à livres ouverts
- à livres fermés (avec législation papier)

Les questions peuvent également prendre différentes formes, par exemple:

- cas pratiques avec des trames factuelles
- questions à développement
- questions à choix de réponses
- questions vrai ou faux, avec ou sans justifications

Stratégies d'études et de préparation

Il n'existe pas une seule bonne façon d'étudier pour un examen en droit. Les stratégies les plus efficaces sont celles qui correspondent à ses forces, à ses défis, à son rythme et à sa façon d'apprendre.

Certaines personnes préfèrent relire la matière, d'autres expliquer les concepts à voix haute, réaliser des schémas, résoudre des exercices ou combiner plusieurs approches. Une méthode d'étude qui fonctionne bien pour un examen ou un cours ne sera pas nécessairement la plus efficace pour un autre. Il peut donc être utile d'essayer différentes approches et d'adapter ses stratégies selon le type d'examen et la matière à l'étude.

POUR CE FAIRE, LES TECHNIQUES SUIVANTES PEUVENT SERVIR D'INSPIRATIONS:

- Résumés et fiches de révision
- Schémas et cartes conceptuelles
- Tableaux comparatifs
- Arbres décisionnels pour l'application d'un principe juridique
- Exercices pratiques, quiz et mises en situation
- Expliquer la matière à une autre personne ou à voix haute
- Étude individuelle
- Étude et révision en groupe
- Technique Pomodoro
- Lecture à voix haute
- Outils d'IA (ex: Legal Sensus, Notebook LM, etc.) pour créer des quiz, résumer la matière, expliquer certains concepts, générer des questions de révision ou réviser la matière, etc.

Jour de l'examen

CHOSSES À VÉRIFIER AVANT

- L'heure et le lieu de l'examen (peut varier si l'on dispose d'accommodements scolaires)
- Les accommodements prévus
- La durée de l'examen
- Le matériel autorisé et celui qu'on doit apporter

Stratégies pour optimiser sa gestion de temps durant l'examen

- Lire attentivement les consignes et les questions
- Surligner les mots-clés et faits pertinents dans les questions et trames factuelles
- Repérer les questions qui semblent les plus accessibles
- Répartir son temps selon le nombre de points attribués à chaque question
- Si on bloque sur une question, passer à la suivante et y revenir plus tard
- Pour les questions à développement, faire un bref plan sur une feuille brouillon pour mieux structurer sa réponse
- Si possible, garder quelques minutes à la fin pour réviser ses réponses

À retenir

Il n'existe pas de méthode universelle pour réussir un examen. Au fil de son parcours universitaire, chacun développe des stratégies qui lui sont propres. On ne cherche pas à trouver la méthode parfaite, mais plutôt à développer progressivement une boîte à outils de stratégies qui favorise son apprentissage et sa réussite et qui peuvent être adaptées selon les cours, les examens et ses besoins.

En cas de difficultés académiques

Si un cours ne se déroule pas comme prévu...

Rencontrer des difficultés pendant ses études est une réalité pour plusieurs étudiants. Un examen plus difficile, recevoir une note inférieure à celle souhaitée ou un échec ne signifie pas que tu n'as pas ta place en droit.

Si cela arrive :

- assiste à la période de consultation des examens
- discute avec ton ou ta professeur(e)
- parles-en avec ton ou ta neuromentor
- communique avec Daniella Ingabire ou dcivil@uottawa.ca

Les exigences du programme

Selon les exigences prévues à l'article 21 des *Règlements scolaires*:

- Note de passage : D (50%)
- Pour obtenir la licence en droit :
 - réussi au moins 90 crédits de cours
 - ET
 - terminé avec une moyenne pondérée cumulative de 4,0



CONSEIL

Ta vie personnelle, familiale ou professionnelle peut venir affecter tes résultats académiques... ruptures, difficultés financières, obligations professionnelles ou familiales, deuil, problèmes de santé, etc. Plus tu demandes de l'aide tôt, plus il est facile de trouver des solutions.

Bourses

Bourse d'accès aux études pour personnes ayant un handicap (99901)

Trimestre d'automne 2026

Échéance : 2 novembre 2026

Pour les étudiant(e)s ayant une situation de handicap permanent ou une condition de santé permanente qui ne peuvent s'inscrire à plus de 12 crédits par trimestre

https://uottawa.syntosolution.com/docrepo/99901_9_FRA.html

Ressources utiles

Ressources internes de l'Université

- Service d'accommodements scolaires
 - adapt@uOttawa.ca
 - <https://www.uottawa.ca/etudes/soutien-academique-mentorat/accommodements-scolaire-services>
- Centre de mentorat en technologies adaptées (CMTA)
 - atcentre@uottawa.ca
 - <https://www.uottawa.ca/etudes/soutien-academique-mentorat/mentorat-technologies-adaptees>
- Service de transcription
 - transcriptions@uOttawa.ca
- Centre d'examens adaptés
 - examensadaptes@uottawa.ca
 - <https://www.uottawa.ca/etudes/soutien-academique-mentorat/examens-adaptes>
- Service d'interprétation
 - adapt@uOttawa.ca
- Centre de santé et mieux être étudiant
 - <https://www.uottawa.ca/vie-campus/sante-mieux-etre/centre-sante-mieux-etre-etudiant>

Ressources internes de la Faculté de droit civil

- Bureau des études de premier cycle (BEPC)
 - dcivil@uottawa.ca
- <https://www.uottawa.ca/faculte-droit/droit-civil/services-aux-etudiants>
- Conseillère en équité et réussite scolaire - Daniella Ingabire
 - Daniella.Ingabire@uottawa.ca
- Programme Neuromentor
- [Programme de mentorat de la Faculté de droit civil](#)
- [Programme Grands frères et Grandes sœurs de l'AED](#)